



# Barrer, une fontaine de jouvence!

Egon Buchecker, un Lucernois de 87 ans, prouve de manière impressionnante qu'il n'y a pas d'âge pour faire de la voile. Il continue en effet à régater avec succès à bord de son 15er. «marina.ch» a rendu visite à ce solide navigateur.

TEXTE ET PHOTOS: WALTER RUDIN

*Monsieur Buchecker, la plupart des personnes âgées qui s'approchent de leur 90 ans sont déjà très contentes de pouvoir se déplacer sans aide. Vous êtes toujours actif sur la scène des régates à bord de votre 15er. Quelle est la recette de cette longévité? C'est le travail qui m'a maintenu en forme. J'ai travaillé tous les jours dans mon entreprise jusqu'à ma 85e année. L'exploitation des biens immobiliers me donnait en effet beaucoup à faire. Aujourd'hui, je fais*



plutôt des travaux manuels à la maison. J'entretiens mon jardin et mon bateau. On doit toujours être actif, sinon on ne vit plus. Il y a aussi un autre élément important. Si l'on se comporte toujours correctement avec ses semblables et que l'on peut se regarder en toute bonne conscience dans le miroir tous les matins, on a de bonnes chances d'atteindre un âge vénérable. La voile est bien évidemment aussi une fontaine de jouvence pour moi, puisqu'elle représente un vrai défi physique et sportif.

**Mais avec l'âge, vous avez sûrement dû constater des limites physiques en pratiquant ce sport. N'avez-vous jamais pensé à arrêter?**

Vieillir laisse bien sûr des traces. J'ai été opéré à l'épaule et j'ai subi une intervention pour un pontage coronarien. A mon âge, on ne se risque sûrement pas aussi facilement à la proue étroite du bateau. A la fin de l'automne, si je navigue pendant plusieurs heures, c'est vrai que je me sens un peu crispé et que je ne suis plus autant en forme en sortant du bateau. Par contre, je suis toujours aussi efficace à la barre. Les capacités requises à ce poste sont bien différentes, où il faut avoir de l'expérience, une bonne vue



d'ensemble et un calme dans les situations les plus stressantes. Non, il n'est pas question pour moi d'arrêter, d'autant plus que nous obtenons toujours de bons résultats: lors des championnats de la classe des 15er, nous nous sommes classés dans la première moitié de la flotte.

**On dit qu'Egon Buchecker ne flâne jamais sur l'eau.**

C'est vrai. Se laisser simplement aller sur l'eau, ça ne me dit rien. Je ne vais sur l'eau que pour participer à des régates. J'ai besoin de relever un défi: tu dois avoir devant toi un bateau que tu veux dépasser et un derrière toi que tu cherches à garder à distance. Voilà le challenge de la voile. Lorsque je travaillais encore comme entrepreneur, deux jours de régates étaient pour moi comme une semaine de vacances. Je pouvais complètement déconnecter, oublier le quotidien et me concentrer entièrement sur la voile.

**Avec votre fille Susan et votre équipier Mathias Birrer, vous avez bien évidemment aussi participé à la régate la plus importante**

**Egon Buchecker (bateau de droite) reste parfaitement calme, même dans les situations les plus stressantes.**

**de l'année, à savoir les championnats de la classe des 15er qui se déroulaient tout près de chez vous, sur le lac de Lucerne.**

Je vais aussi volontiers chaque année sur le lac Léman, pour rencontrer des amis qui naviguent dans la même classe. Mais j'étais bien sûr très content que les championnats de classe de cette année se déroulent près de chez nous. Il y a bientôt 60 ans, j'ai rencontré plusieurs personnes sympathiques du club de voile de Lucerne qui naviguaient sur 15er, ils ont réussi à me faire aimer ce bateau. Lucerne est aujourd'hui encore une ville très importante pour cette classe et j'étais également très satisfait de voir que les participants étaient si nombreux à ce championnat.

**Lors de ces championnats, vous vous êtes mesuré à votre fils et même à vos petits-enfants.**





**Grâce à son engagement,** la classe des 15er peut aujourd'hui encore afficher un nombre intéressant de participants à ses régates.

*Comment avez-vous fait pour que vos trois enfants s'intéressent à la voile?*

En tant que père, on ne devrait pas essayer de faire aimer son hobby à ses enfants. Les personnes qui cherchent à mettre leurs enfants à la voile avant même qu'ils ne commencent l'école mènent un combat perdu d'avance. J'ai fait preuve de patience et j'ai attendu que mes enfants demandent eux-mêmes: «Je peux venir avec toi?» Je les ai ensuite laissés mijoter un petit moment. Mes enfants se réjouissaient vraiment de pouvoir enfin venir naviguer avec moi. Et apparemment, cette façon de faire a permis de réveiller en eux un enthousiasme toujours intact.

*Votre nom est lié à la classe des 15er depuis de nombreuses années déjà. Qu'est-ce que ce type de bateau a de plus?*

Mon choix s'explique pour plusieurs raisons. Les 15er sont à mon avis les bateaux en bois les plus élégants qui sont encore construits aujourd'hui. Ils sont comme des vieux meubles, n'ont rien de bateaux-maisons et permettent une navigation sportive. Avec des écoutes bien placées, on peut même naviguer en solitaire à bord de ces modèles. Sans compter qu'ils ne pèsent

que 800 kg et peuvent donc être remorqués sans le moindre problème.

Cette classe a failli tomber dans l'oubli dans les années 80. Alors que j'étais à l'époque président de la classe, des navigateurs romands avaient déjà annoncé la fin des 15er et avaient même fait de moi un fossoyeur. Je me suis alors énormément engagé afin d'organiser des régates et motiver un maximum de personnes. Et grâce au soutien de mes trois enfants, j'ai réussi à sauver cette classe. Après une pause de vingt ans, on s'est remis à construire de nouvelles unités et je suis aujourd'hui très heureux de constater que nous pouvons toujours assister à des régates intéressantes avec de nombreux participants.

*Quels sont vos objectifs à votre âge?*

Je souhaite continuer à entretenir toutes mes affaires afin de ne pas rouiller: bateau, jardin, maison, tout doit toujours être parfait. Ceci me permet de me maintenir en forme et j'espère ainsi pouvoir participer pendant très longtemps aux régates des 15er.

*Nous vous remercions pour cette interview et vous souhaitons plein succès pour la suite.*



# marina.ch

Le magazine nautique suisse

marina.ch  
Ralligweg 10  
3012 Berne

Tél. 031 301 00 31  
marina@marina-online.ch  
www.marina-online.ch  
Service des abonnements:  
Tél. 031 300 62 56